CARNET des ressources

Services et ressources pour tous

Ressource Directory

Services and resources for all

URGENCE
EMERGENCY

Urgence	911
Info Santé	811
Jeunesse j'écoute	1 800 668-6868
Le Tournant	450 371-4090
Ligne prevention suicide	1 866 277-3353
Drogue "Aide et Référence"	1 800 265-2626
Jeux "Aide et Référence"	1 800 461-0140
Direction de la Protection de la Jeunesse	1 800 361-5310
Centre anti-poison	1 800 463-5060
La Sûreté du Québec	450 310-4141
S.O.S Violence conjugale	1 800 363-9010

IMMIGRATION ET LANGUE SECONDE
IMMIGRATION AND SECOND LANGUAGE

Agir tôt	www.agirtot.org
Association des personnes d'origine africaine et caribéenne	453 995-6143
Centre Prénatal et Jeunes Familles	www.centrepjf.org
COMQUAT	www.comquat.ca
La magie des mots	www.lamagiedesmots.com
MWCN	www.mwcn.ca/fr
Réseaux	www.reseauxvs.ca

SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE
MENTAL HEALTH AND WELL-BEING

Allez mieux à ma façon	www.allermieuxamafacon.ca
Arc-en-ciel	www.facebook.com/100063768122265
Application numérique lancée pour soutenir les proches et les familles	www.capmieuxetre.ca/fr/
Association de Fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique	www.afsfc-vs.org
Centre des femmes La Moisson	www.centredefemmeslamoisson.com
Commission de la santé mentale du Canada	www.commissionsantementale.ca
ESPACE suroit	www.espacesansviolence.org/suroit
L'aiguillage	www.aiguillage.ca
La Boussole (Carnet des ressources)	www.laboussole.ca
Le Versant	www.leversant.org
Le Tournant	www.letournant.org
Orde des psychologues du Québec	www.ordrepsy.qc.ca
Passerelle	www.hlapasserelle.com
Panda	https://pandavstdah.org/
Pont du Suroît	www.lepont.com
Psychologue de la fertilité au postnatal ($)	https://www.paulinelopez-psychologue-perinatalite.com/
Société Alzheimer	www.alzheimer.ca/suroit/fr/qui-sommes-nous
Trousse d'outil pour catastrophe extrême	Télécharger le PDF

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE, MEUBLES, VÊTEMENTS
FOOD, FURNITURE, CLOTHING ASSISTANCE

CAB L'Actuel	www.lactuel.org
CAB Soulanges	www.cabsoulanges.com
Carrefour de l'Espoir	www.carrefourdelespoir.com
Comptoir Saint-Rose de Lima	https://www.paroissesjc.org/
Comptoir Notre-Dame-de-Fatima	514 453-5662 # 223
Fondation Olo	https://fondationolo.ca/
La Source d'Entraide	www.sourcedentraide.org
Le Café de la Débrouille	www.lecafedeladebrouille.org

LOGEMENT
HOUSING

Office régional habitation	www.orhvs.ca

RESSOURCES ET OUTILS
RESOURCES AND TOOLS

211 (Répertoire des services sociaux et communautaires)	www.211qc.ca/repertoire/monteregie
Appui proche aidant (Répertoire de services pour proches aidants)	www.lappui.org/fr
Ça me concerne (Agressions sexuelles)	www.cameconcerne.ca
Centre d'étude sur le Trauma	www.trauma.criusmm.net/ressources-daide
Clic Santé (Portail des cliniques médicales)	https://portal3.clicsante.ca/
La Boussole (Santé mentale)	www.laboussole.ca
Maison de soins palliatifs	www.mspvs.org
MRC (Répertoire Logement)	www.mrcvs.ca/citoyens/logement
MRC Vaudreuil-Soulanges (Répertoire des municipalités)	www.mrcvs.ca/la-mrc/la-region
Mieux Vivre (Guide pratique pour parent 0-2 ans)	www.inspq.qc.ca/mieux-vivre
Service Canada	www.canada.ca
Services Québec	www.quebec.ca/services-quebec
Tourisme Vaudreuil-Soulanges	www.tourismevaudreuil-soulanges.com
Aller mieux… à ma façon (Outil de soutien à l'autogestion, santé mentale)	www.allermieuxamafacon.ca
Trousse d'outil pour catastrophe extrême	Télécharger le PDF
CISSSMO (Répertoire des services)	www.santemonteregie.qc.ca/installations/centre-multiservices-de-sante-et-de-service s-sociaux-de-vaudreuil-dorion

ADOLESCENT
TEENAGER

Comité Jeunesse La Presqu'Île	www.cjlp.co
Grands Frères Grandes Soeurs	www.gfgsm.org
Jeunesse, j'écoute	www.jeunessejecoute.ca
L'Antichambre (12-17 ans)	www.lantichambre12-17.ca
Regroupement des Maisons des jeunes	www.rmjq.org
Tel-jeunes	www.teljeunes.com

AÎNÉ
ELDER

Aide à domicile	www.aideadomicilevs.ca
Carrefour bienveillance 50+	www.legraves.com
Centre communautaire des aînés de Vaudreuil-Soulanges	www.centredesainesvs.com
CAB L'Actuel	www.lactuel.org

HANDICAP
DISABILITY

Autisme Montérégie	www.autismemonteregie.org
Parrainage civique	www.parrainageciviquevs.ca
Repit le Zephyr	www.repitlezephyr.com

TRANSPORT MÉDICAL
MEDICAL TRANSPORTATION

CAB L'Actuel	www.lactuel.org
CAB Soulanges	www.cabsoulanges.com

ÉDUCATION
EDUCATION

Agir tôt	www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/jeunesse/programme-agir-tot
Allo prof	www.alloprof.qc.ca
Centre Pluriel Vaudreuil	www.centrepluriel.com
Centre des Belles-Rives (École aux adultes)	www.csstl.gouv.qc.ca/centre-des-belles-rives
Guichet d'accès aux places en services de garde	www.laplace0-5.com
GTM Orthophonie et développement du langage	www.gtm-odl.com
Le Centre de services scolaire des Trois-Lacs	www.csstl.gouv.qc.ca
Ma garderie	www.magarderie.com
Molière et Copernic ($)	www.molierecopernic.ca
Naître et grandir	https://naitreetgrandir.com/fr/

FAMILLE-PARENT
FAMILY-PARENTING

Centre jeunesse Monteregie	www.santemonteregie.qc.ca/services/protection-de-la-jeunesse
Centre Prénatal et Jeunes Familles	www.centrepjf.org
Entraide pour monoparentales et familles recomposée	www.entraidedusuroit.ca
Ligne parent	https://repertoire.lappui.org/fr/organisation/Tel-jeunes-Parents
Maison de la famille	www.maisondelafamillevs.ca
Notre Dame-de-Fatima	www.pleinairfatima.ca
Nourri source	www.nourri-source.org
Repère	www.repere.org
Via L'anse	www.vialanse.com
Agente de proximité Vaudreuil	accompagnatrice.chantal@gmail.com https://centrepjf.org/
Agente de proximité Soulanges	www.janie@mfvs.ca

SEXUALITÉ
SEXUALITY

Ça me concerne (Carnet des ressources)	www.cameconcerne.ca
CAVACS	www.cavac.qc.ca
Grossesse secours	www.grossesse-secours.org
Interligne	www.interligne.co
LGBTQ2+	www.lgbtq2-vs.ca
Marie Vincent	www.marie-vincent.org

EMPLOI
EMPLOYMENT

Carrefour jeunesse Emploi	www.cjevs.org
Ps. Jeunesse	www.psjeunesse.org
Service d'aide à l'emploi pour les personne handicapés	www.sdem-semo.org

Initiatives du Centre Prénatal et Jeunes Familles

avec soutien financier du ministère de la famille Famille Québec

©Centre Prénatal et Jeunes Familles